



SHIATSU SCHOOL GENT

Opleidingsinstituut en studiecentrum

voor traditionele Japanse manuele technieken en gezonde levenswijzen

www.shiatusschoolgent.be shiatusschoolgent@gmail.com

Opleiding Relaxerende Shiatsu Jaar I, module A, D & B Voorjaar 2018

Shiatsu is een Japanse vorm van lichaamsbehandeling. Hierbij werken we vooral met druk van duimen, vingers en handpalmen om de vitale energie in beweging te brengen.

Ook meditatie en allerlei oefeningen om onze conditie te bevorderen maken deel uit van het programma. Je maakt tevens kennis met de uiterst gezonde Japanse voedings- en levensgewoontes, (Seishoku of macrobiotiek). Dat land telt niet toevallig het grootste aantal honderdjarigen ter wereld...

Onze ervaren lesgevers leren je om diep ontspannende shiatsu massages te geven.

Na deze jaaropleiding kun je meteen professioneel aan de slag met het geven van ontspannende behandelingen. We bieden ook een module 'Stoelmassage' aan, erg in trek bij bedrijven, organisaties en op events. Met deze opleiding maak je een perfecte start als Shiatsubeoefenaar.

De opleiding begint uiteraard met het eerste jaar en duurt alles samen minstens twee jaar. Na het eerste jaar te hebben gevolgd en in de examens te zijn geslaagd kan je aan de slag als shiatsu relaxatiebeoefenaar. Na jaar twee tot shiatsu ben je bekwaam als beoefenaar in revitalisatie.

Data Oefenlessen Module A: maandagavonden 29 januari en 26 februari. *Bijdrage vrij.*

Data module D: vrijdagavond van 19 tot 21u30 en zaterdag van 10h - 12h30 & 14h - 16h30.

Maart 9/10, 17 & 31 SeiShoku: Japanse voedingsleer (macrobiotiek).

Data module A: telkens op maandagavond van 19 tot 22u. *Na Pasen.*

April 16, 23 & 30

Mei 7, 14 & 28

Juni 4, 11, 18 & 25

Prijs & Voorwaarden: Module A : 295 €. Module D: 170 €.

KIMURA SHIATSU & SEIKI INSTITUUT

Voorlopig facultatief maar deze workshops zullen wel deel uitmaken van het tweede jaar van de Opleiding!

SEIKI 1 **Februari** 24 & 25

SEIKI 3 **Mei** 26 & 27

Zaterdag en zondag van 9h30 tot 12h30 en 14 tot 17h.

SEIKI MASTER WORKSHOP met Kyoko
(vrijdagavond, zaterdag en zondag)

November 23 - 25

Prijs & Voorwaarden: SEIKI: 130 € / 1 WE of 230 / 2 WE.
Master Workshop: 260 €

Adres: Lange Kruisstraat 6E te 9000 Gent TEL 0478 564 866

Handleidingen stellen we digitaal ter beschikking.

Inschrijven: stuur een mailtje naar shiatusschoolgent@gmail.com

Je inschrijving is pas definitief na betaling van het cursusgeld op:

AXA Bank / BIC AXABBE22 / IBAN BE97 7030 3207 5049