



# SHIATSU SCHOOL GENT

Opleidingsinstituut en studiecentrum  
voor traditionele Japanse manuele technieken en gezonde levenswijzen

[www.shiatuschoolgent.be](http://www.shiatuschoolgent.be)

## Opleiding Relaxerende Shiatsu Jaar I, module 1 2017-2018

### Inleiding:

Shiatsu is een Japanse vorm van lichaamsbehandeling. Hierbij werken we vooral met druk van handpalmen, duimen en vingers om de levensenergie in beweging te brengen. Ook meditatie en allerlei oefeningen om onze conditie te bevorderen maken deel uit van het programma. Je maakt tevens kennis met de Japanse voedings- en levensgewoontes, zoals bijvoorbeeld macrobiotiek (Seishoku).

**Dat land telt niet toevallig het grootste aantal honderdjarigen ter wereld...**

### Doelgroep:

Wil je graag jouw levenskwaliteit en die van je familie verbeteren via een gezonde levenswijze? Heb je interesse om beroepshalve het welzijn en de gezondheid van anderen te ondersteunen? Of ben je paramedicus, gezondheidsbegeleider, therapeut of coach en wil je je kennis aanvullen met de Japanse gezondheidsmethodes?

**Dan is de Shiatsuopleiding van de Shiatsu School Gent geknipt voor jou!**

Onze ervaren lesgevers leren je om diep ontspannende shiatsu massages te geven. Na deze jaaropleiding kun je meteen professioneel aan de slag met het geven van ontspannende behandelingen. We bieden ook een module 'Stoelmassage' aan, erg in trek bij bedrijven, organisaties en op events.

**Kortom, met deze opleiding maak je een perfecte start als Shiatsubeoefenaar.**

En merk je dat je gebeten bent door de Shiatsumicrobe? Dan kun je je kennis verder verdiepen in niveau 2 en 3 van Jaar I en dan verder in Jaar II & III.

**Opendeurdagen** (Aanmelden aanbevolen via [shiatuschoolgent@gmail.com](mailto:shiatuschoolgent@gmail.com))

Kom proeven van onze Shiatsuopleiding op **20 mei en 2 september** van 14u tot 18u.

14u – 15u: demoes relaxerende Shiatsu massage

15u – 16u: macrobiotische voeding en Japanse levensgewoontes en Life Style

16u – 18u: gratis Shiatsubehandelingen

**Data module 1: telkens op maandagavond van 19 tot 22u.**

September	Oktober	November	December
18/09/2017	02/10/2017	06/11/2017	4/12/2017
25/09/2017	23/10/2017	20/11/2017	11/12/2017
		27/11/2017	

### Prijs & Voorwaarden:

Per module: **295 €.**

De handleiding stellen we digitaal ter beschikking.

**Inschrijven:** stuur een mailtje naar [shiatuschoolgent@gmail.com](mailto:shiatuschoolgent@gmail.com)

Je inschrijving is pas definitief na betaling van het cursusgeld op

**AXA / BIC AXABBE22 / IBAN BE97 7030 3207 5049**