



SHIATSU SCHOOL GENT

Opleidingsinstituut en studiecentrum
voor traditionele Japanse manuele technieken en gezonde levenswijzen

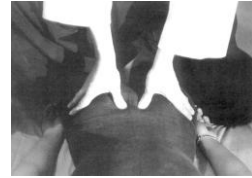
www.shiatuschoolgent.be

Professionele Shiatsu opleiding Jaar I

MODULE A

10 X 3 uur = 30 uur

- Standaard lichaamsbehandeling
- Meditatie, ademhaling, concentratie
- Gebruik van KI met oefeningen
- Basistheorie:
 - *Situering van shiatsu: definitie en terminologie
 - *Basis Shiatsutechnieken
 - *Embryogenese: ontstaan van leven: materie / energie
 - *Meridianen en punten (tsubo)
 - *Eenvoudige diagnose en principes
 - *Filosofie van de oosterse geneeswijzen



MODULE B

10 X 3 uur = 30 uur

- Zenshiatsu:
 - *Principes, behandeling, stretchposities,
 - *Diagnose van de hara, de rug en de meridianen
- Correcties en stretchings, Sotai, de 5 elementen en de Chinese klok...
 - *Introductie, theorie en toepassingen



MODULE C

10 X 3 uur = 30 uur

- Jigen Ryu:
 - *Principes en theorie
 - *éénvoudige polsdiagnose
 - *Ki oefeningen en behandeling
- Meridiaanstudie:
 - *Verloop van de meridianen
 - *Soorten punten: activatie-, kalmerings- & alarmpunten
 - *Oefeningen en toepassingen
- Seiki:
 - *Handoplegging (palmhealing) : principes
 - *Resonantiepunten en 'holding techniques'
- Yu en Bo punten:
 - *in- en uitgaande energie
 - *diagnose



MODULE D

7 X 2,5 uur = 17,5 uur

SEISHOKU: INTRODUCTIE ENERGETISCHE VOEDINGSPRINCIPES / MACROBIOTIEK

- 1/ BASISPRINCIPES: De macrobiotische voedselschijf versus de voedingspiramide.
- 2/ HET NATUURLIJKE EVENWICHT: het principe van Yin & Yang
- 3/ DE DYNAMIEK VAN VOEDING: de Vijf Transformaties.
- 4/ ZELFDIAGNOSE: enkele eenvoudige diagnostiechnieken uit de oosterse geneeskunde om onze conditie na te gaan.
- 5/ MEDICINALE BEREIDINGEN, CONDIMENTEN & SUPPLEMENTEN.
- 6/ UITWENDIGE BEHANDELINGEN: Kompressen, fricties, baden...
- 7/ DE FILOSOFIE VAN DE MACROBIOTIEK (G. OHSAWA & Michio Kushi)

PRAKTIJK KOOKLESSEN:

3 X 2.5 uur = 7.5 uur

MODULE E

Stoelmassage

10 uur

TOTAAL AANTAL UREN JAAR I

125 lesuren