

ZOMERCURSUS

CYCLUS I EERSTE JAAR



ZOMER INTENSIEVE 2010

Binnen twee maand kan je het volledige Shiatsu-programma van de Eerste Cyclus van de opleiding afwerken. Voor mensen met weinig tijd, maar veel energie en enthousiasme...

Nivo 1

Dinsdag 6 tot zaterdag 17 juli

6, 7, 9, 10 & 13, 14, 16 & 17 / 7

- Standaard lichaamsbehandeling
- Basistheorie: *Situering van shiatsu: definitie
 - *Shiatsutechnieken
 - *Embryogenese: materie / energie
 - *Meridianen en punten (tsubo)
 - *Antagonismen
 - *Eenvoudige diagnose
 - *Filosofie van de oosterse geneeswijzen
- Meditatie, ademhaling, concentratie, gebruik van Kl ...

Weekdagen: 19– 22h, zaterdag 10-13h en 14h30-17h30

Nivo 2

Dinsdag 3 - zaterdag 14 augustus

3, 4, 6, 7 & 10, 11, 13, 14 / 8

- Zenshiatsu: *Principes, behandeling, stretchposities,
 - *Diagnose van hara, rug en meridianen
- Stretchings: *Introductie, theorie en toepassingen
- Sotai *Idem
- De 5 elementen: *Idem
- De Chinese klok: *Idem
- Uitdieping meditatie-, concentratie- & Ki-oefeningen
- Do-in en lichaamstraining



Nivo 3

Dinsdag 17 - zaterdag 28 augustus

17, 18, 20, 21 & 24, 25, 27, 28 / 8

- JIGEN RYU: *Principes en theorie
 - *éénvoudige polsdiagnose
 - *Ki oefeningen
 - *Behandeling
- MERIDIAANSTUDIE: *Verloop vd meridianen
 - *Soorten punten
 - *Oefeningen / toepassingen
- SEI KI: *Handoplegging
 - *Holding techniques
- YU EN BO-PUNTEN: *in- en uitgaande energie
 - *diagnose
- Meditatieve visualisatie
- Consultatietechnieken en diagnose (introductie)

-Bijdrage: 230 €per nivo, 650 €voor nivo 1, 2 èn 3.
-Lesgever: *Frans Copers*



ALGEMENE INFORMATIE

INSCHRIJVINGEN EN BETALINGEN

Inschrijving kan gebeuren via telefoon of e-mail, maar je plaats is pas gereserveerd als minstens de helft van het lesgeld is betaald of gestort op rekening **751 2017684 27** van het **KIMURA SHIATSU INSTITUUT vzw** met vermelding 'Zomercursus 2009'.

Het saldo reken je af vóór het begin van de eerste les.

INFOFOON

Informatie en inschrijvingen **info@kimura.be** of **09 225 29 04** maandag tot vrijdag tussen 9 & 10 h AM.

LOCATIE

Lange Kruisstraat 6 E te 9000 Gent

UITRUSTING

Je draagt best lichte, comfortabele katoenen kledij.
Breng ook een grote badhanddoek mee.

CREDITS

Voor alle lessen die deel uitmaken van de shiatsu-opleiding wordt een credit uitgereikt als bewijs van deelname, voor te leggen bij eventuele examens.

EXAMENS

Deze worden tweemaal per jaar georganiseerd en zijn erkend door de **Belgische Shiatsu Federatie**.

GEMISTE LESSEN

Kunnen altijd op een later tijdstip worden ingehaald.

ANNULATIES

Bij laattijdige annulatie, (minder dan één week voor aanvang van de lessen) zal 50 % van het lesgeld worden aangerekend. Als u niet komt opdagen of in geval je de lessen vroegtijdig staakt is geen terugbetaling mogelijk.

Als een cursus wordt afgelast, wordt elke deelnemer verwittigd!
Als je niets van ons hoort, gaat de cursus dus gewoon door.

VOOR ALLE LESSEN OP VOORHAND INSCHRIJVEN !

SHIATSU Vinger – Druk

指
庄

Het Japanse Ministerie van Gezondheid stelt: "Shiatsu is een vorm van manipulatie met duimen, vingers en handpalmen waarbij, zonder gebruik van enig instrument, druk wordt uitgeoefend op de huid, om interne stoornissen te corrigeren, de gezondheid te bevorderen of te bewaren en specifieke klachten te behandelen."

Bepaalde vormen van massage werden reeds toegepast vanaf het ontstaan van de mensheid. Iemand die pijn voelt zal instinctief reageren door op de pijnlijke plaats te wrijven of te drukken met zijn handen. Deze natuurlijke (be-) handeling is de ware oorsprong van shiatsu.

Na jaren van toegewijde studie en onderzoek werd dit instinctieve handelen verbeterd en ontwikkeld tot een systeem geschikt voor het verhelpen van allerlei kwalen. Nochtans is Shiatsu geen geneeskunde in de strikte zin van het woord. Het is eerder een techniek die ziekten helpt voorkomen en ernaar streeft het lichaam in optimale conditie te houden, zodat symptomen die medische behandeling vereisen niet ontstaan.

Shiatsu stimuleert of wekt de zelfgenezende krachten in ons lichaam op en grijpt zo onrechtstreeks in op eventuele symptomen. Bovendien werkt shiatsu als een natuurlijke tranquillizer en is dus ideaal geschikt voor mensen die last hebben van beschavingsproblemen, van een druk en stresserend leven, van slapeloosheid, hartkloppingen, stramheid en allerlei spanningen.

Een ander belangrijk aspect van Shiatsu is, dat de basistechnieken zo eenvoudig zijn dat ze door iedereen kunnen worden aangeleerd en dat zelfs beginners in staat zijn om kleine dagelijkse gezondheidsproblemen te verhelpen. Traditioneel werd Shiatsu binnen het Japanse gezin veelvuldig toegepast, en ook kinderen leerden al snel hoe ze deze technieken konden aanwenden.

Naast evenwichtige voeding, lichaamsbeweging, goede ademhaling en positief denken is Shiatsu een ideale methode om zelf onze lichamelijke en psychische conditie en gezondheid te begrijpen, te beheersen en te bewaren.

FC.

FRANS COPERS



Als student geneeskunde kwam hij via Dr. Marc Van Cauwenberghe in contact met de Filosofie en de Praktijk van de Oosterse geneeskunde, met macrobiotiek (Sei Shoku) en met shiatsu en besloot al snel die weg in te slaan.

Hij studeerde shiatsu in Boston (USA) aan het **Kushi Instituut** in '72 en '74, en in Europa en Japan (1984 aan de **Iokai Shiatsu School**) met Westerse en Japanse leraars zoals Rikis Scardis, Rex Lasalle, Michio & Aveline Kushi, Shizuko Yamamoto, Ohashi sensei, Herman Aihara, Lima Ohsawa, Yuichi Kawada, Harada-, Kimura- en Kishi sensei...

Na zijn terugkeer uit Japan (1985) startte hij een professionele praktijk en een shiatsu-opleiding: het **Kimura Shiatsu Instituut** te Gent.

Hij is medestichter van de **Belgische Shiatsu Federatie**, waarvan hij reeds jarenlang voorzitter is. Hij is ook sinds enkele jaren secretaris van de **European Shiatsu Federation**, waar de meeste Europese landen deel van uitmaken.

KIMURA SHIATSU INSTITUUT

Opgericht in 1985 als studie- en opleidingscentrum voor Shiatsu, Macrobiotiek, Oosterse Gezondheidszorg en Geneeswijzen.



Het **KSI** is erkend door de **Belgische en de Europese Shiatsu Federaties**.

Lange Kruisstraat 6 E, B-9000 Gent
Tel & Fax: 00 32 (0) 9 225 29 04
www.kimura.be info@kimura.be



KIMURA SHIATSU INSTITUUT



Lid van de Belgische Shiatsu Federatie



2010

ZOMERCURSUS

· Lange Kruisstraat 6 E · 9000 Gent ·
· Tel / Fax 00 32 (0) 9 225 29 04 ·
info@kimura.be www.kimura.be