

INFO-AVOND NAJAAR 2009

Donderdagavond 24 september vanaf 19u gaat een infoavond door waarop wij onze activiteiten voorstellen.

De Toegang is gratis, maar inschrijving is gewenst!

Programma: Informatie, vragen en gesprek, shiatsu en seiki demonstratie; snackje, drankje, bespreking en inschrijvingen.

Bij inschrijving voor de lessen van CI op de infoavond zelf krijg je een reductie van 5% mits contante betaling.



CYCLUS I

EERSTE JAAR

SHIATSU

NIVO 1

1, 8, 15 & 29 oktober; 5, 19 & 26 november en 3, 10 & 17 december.



-bijdrage: 230 € per nivo

650 € voor nivo 1, 2 & 3 samen

-lesgever: Frans Copers

NIVO 2 & 3

- tien lessen 's avonds, voorzien in het voorjaar van 2010

TOTAALPRIJS EERSTE CYCLUS

700 €

Theorielessen Macrobiotiek inbegrepen, praktijkkooklessen niet.

BEGELEIDE HERHALINGSLESSEN

14/12 en 21/12

-bijdrage: 15 € per les

-uurregeling: 20h tot 22h30...

MACROBIOTIEK

Niemand zal nog het belang van gezonde voedingsgewoontes ontkennen, maar hoe vinden we onze weg in de doolhof van informatie waarmee we worden overspoeld? Hoe kunnen we maximaal rendement halen uit ons 'dagelijks brood' voor het verbeteren, bewaren of herstellen van onze gezondheid? Deze lessenreeks geeft enkele fundamentele antwoorden.

THEORIE *Zeven lessen 's avonds van 19h30 – 22h*

- 12/10** **1/ BASISPRINCIPES:** *gebaseerd op gezond verstand: de visie van de traditionele Japanse diëtetiek vergeleken met de huidige voedingswetenschap.*
- 19/10** **2/ HET NATUURLIJKE EVENWICHT:** *het principe van Yin & Yang. Hoe evenwicht te scheppen en balans te brengen in onszelf, met onze omgeving, de seizoenen, het klimaat, ons werk, onze droom...*
- 26/10** **3/ DE DYNAMIEK VAN VOEDING:** *de vijf transformaties. Hoe we de functies van onze organen kunnen versterken, stimuleren of kalmeren en ons metabolisme vitaliseren en herstellen.*
- 16/11** **4/ ZELFDIAGNOSE:** *eenvoudige technieken om onze conditie na te gaan, ons lichaam beter te begrijpen, ons evenwicht te herstellen en ziektes te voorkomen.*
- 23/11** **5/ MEDICINALE BEREIDINGEN EN CONDIMENTEN**
De natuurlijke huisapotheek: simpele bereidingen om je lichaamsfuncties te versterken en symptomen efficiënt aan te pakken met producten uit de keuken.
- 30/11** **6/ UITWENDIGE BEHANDELINGEN:** *kompresen, fricties, baden...*
- 07/12** **7/ DE FILOSOFIE VAN DE MACROBIOTIEK**
Historiek, levens- en wereldvisie van de Oosterse Leef- en Geneeswijzen.

- deelname: **110 €** voor de reeks
- lesgever: **Frans Copers**

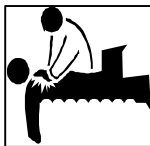
PRAKTIJK: EEN EVENWICHTIGE MAALTIJD



Bij de eerste Cyclus horen drie praktijkkooklessen waarin de theorie in de praktijk wordt verduidelijkt.. Bereiding van een basismaaltijd met soep, hoofd- en nagerecht volgens de bestudeerde principes, met aandacht voor de voorstelling van de ingrediënten, de smaak, verschillende kookstijlen en snijwijzen, voor kleur en presentatie.

- deelname: **60 €** voor drie lessen (maaltijd inbegrepen).
- lesgever: **Tine Tomme**

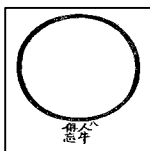
Info & inschrijvingen bij **SOULFOOD/Avalon** Geldmunt 32 9000 Gent
09 224 37 24 info@restaurantavalon.be www.soul-food.be

UURROOSTER: *Vrijdag 19h30 - 22h30; zaterdag van 9h30 – 12h30 & 14 – 18h***GEVORDERDE TECHNIEK (*)**

Herhalingsles en uitdieping van Cyclus I, aangevuld met de studie en het inoefenen van gevorderde shiatsutechnieken op de stoel en in zijlig, technieken met voeten, knieën, voorarmen en ellebogen...

Behandeling van kinderen zwakke personen en zwangere vrouwen...

11 & 12 september -lesgever: **Frans Copers**

**SEIKI INTRODUCTIE (A) wordt herhaald in het voorjaar!**

Seiki is een methode ontwikkeld door Kishi-sensei, die deze techniek, communiceren via aanraking, op een hoog niveau heeft getild. Via respectvolle, vrij lichte touch leer je iemands energie aanvoelen en creëer je de ruimte waarin iemands levenskracht spontaan in beweging komt en natuurlijke genezingsprocessen in gang worden gebracht.

2 & 3 oktober -lesgever: **Frans Copers**

**OOSTERSE DIAGNOSE (*)**

Naast vragen stellen (mon-shin), luisteren (bun-shin), visuele lichaamsobservatie (bo-shin) spelen aanraking en palpatie, zoals de hara-diagnose (setsu-shin), meridiaan- en puntendiagnose (shoku-shin) in shiatsu een grote rol. Alles wat zich in het lichaam afspeelt manifesteert zich aan de buitenkant met name op de huid...

16 & 17 oktober -lesgever: **Frans Copers**

**DE NATUURLIJKE HUISAPOTHEEK**

Praktijklessen om met de macrobiotische basisproducten snelle en simpele bereidingen te maken die zullen helpen onze gezondheid te bevorderen of te herstellen en symptomen te bestrijden, zoals koezoedrank, umesjoban, daikondrank, ransho...

Natuurlijke uitwendige behandelingen die symptomen verlichten en klachten helpen genezen: gemberkompres, arbi-, mosterdpleister, lotus...

30 & 31 oktober -lesgever: **Carine Vanhalst**



DE SPIERTEST (*)

Introductie van een eenvoudige en praktische methode om iemands conditie te evalueren, je observaties te checken en de achtergronden en diepere oorzaken van allerlei symptomen en klachten te achterhalen... De techniek wordt natuurlijk ingepast in en geïllustreerd binnen de shiatsu-behandeling en overvloedig geïllustreerd.

13 & 14 november

-lesgever:

André Poppe



DIEPERE MERIDIAANSTUDIE EN EHBO-PUNTEN (*)

Praktische toepassing in de shiatsupraktijk van meridianen en tsubo (acupunctuurpunten) met verdere studie van symptomen en hun verband met de organen; toepassingen van de werking van de vijf-elemententheorie; YU (mu)- & BO (shu)-punten; inwendige meridianen; acute problemen en hun directe oplossingen (EHBO)...

27 & 28 november

-lesgever:

Gérard Heijnen



KI TRAINING

HARA-versterkende oefeningen. Vele shiatsubeoefenaars worden moe na het geven van shiatsubehandelingen. Je eigen individuele conditie speelt hierin natuurlijk een grote rol! Daaraan wordt op dit weekend gewerkt. Via allerlei oefeningen, dynamisch of stil, die je thuis verder nog kan gebruiken, ga je je KI opladen, trainen, leren bewaren en versterken...

11 & 12 december

-lesgever:

Luc Covents

DE VIJF TRANSFORMATIES: TOEPASSINGEN OP KOOKGEBIED



Vijf kooklessen waarin het yin-yang evenwicht wordt gerespecteerd, maar vooral aandacht wordt besteed aan de toepassing van de vijf elementen en hun effect op je gezondheid en de dynamiek van de orgaansystemen. Koken volgens de seizoenen en in harmonie met je conditie en hoe je organen en functies dmv voeding ondersteunen.

-lesgever:

Tine Tomme

Info & inschrijvingen bij **SOULFOOD/Avalon** Geldmunt 32 9000 Gent
09 224 37 24 info@restaurantavalon.be www.soul-food.be

TOTAALPRIJS TWEDE CYCLUS NAJAAR

760 €

Kooklessen niet inbegrepen, die zijn apart te betalen bij Soul Food

Prijs per weekend:

120 €

CYCLUS III DERDE JAAR

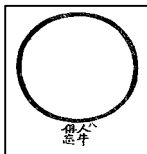


第二回と第三回

De derde Cyclus is een samenwerking tussen twee scholen:
het Kimura Shiatsu Instituut en Manipura en wordt opgesplitst in drie blokken die elk in hun geheel moeten worden gevolgd.
Ze gaan afwisselend door in Gent of Zele.

Programma op aanvraag...

SEIKI Najaar 2009



Seiki is een methode ontwikkeld door Kishi-sensei, die na jarenlange ervaring deze manuele techniek, communiceren via aanraking, op een hoog energetisch niveau heeft getild. Via respectvolle, vrij lichte touch leer je iemands energie aan te voelen en creëer je de ruimte waarin iemands levenskracht spontaan in beweging komt en natuurlijke genezingsprocessen in gang worden gebracht.

2 & 3 oktober

Initiatie

-bijdrage: 120 €

-lesgever: Frans Copers

vrijdagavond van 19h30 tot 22h30 en zaterdag van 9h30 tot 12h30 en van 14h tot 18h.

MASTER COURSE in Kortenberg (residentieel)

6 tot 8 november 2009

vrijdagavond 19h30 tot zondag 17h.

-bijdrage: 250 €

-logies: 150 € (Volpension en thee pauzes met koekjes)

-lesgevers: **Akinobu & Kyoko Kishi**

-inschrijving: 09 225 29 04 (tssn 9 en 10 AM) of info@kimura.be



Informatie en inschrijvingen: stuur een mailtje of bel even op tssn 9 & 10 AM

MEER INFO

STAGE DERDE CYCLUS

De stage, door de BSF opgelegd om de Basis Shiatsu Opleiding af te ronden bedraagt samen **60 uur** of zes maal een weekend van 10 uur, zoals gewoonlijk op vrijdagavond en zaterdag de ganse dag. De bijdrage is **500 €** voor de zes stageweekends (om de beurt in Gent, Laken en Zele). **Data in voorbereiding.**

BASIS MEDISCHE OPLEIDING

Over de criteria van de medische vakken die later zullen nodig zijn om als beroep erkend te worden is nog steeds geen duidelijkheid. Dus hebben we besloten om hier dan maar zelf werk van te maken en een curriculum op te stellen..Het wordt in elk geval een module die op zichzelf staat als aanvulling bij de shiatsu opleiding.



DE NATIONALE SHIATSUDAG 2009 van de BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE



Datum:

Zondag 20 september 2009

Locatie:

Gemeenschapscentrum Nekkersdal, E. Bockstaellaan 107, 1020 **Laken**,
www.nekkersdal.be

Makkelijke toegang:

vanuit Brussel: Metro & bus
Vanuit de Rand: de lijn stopt voor de deur
Van de ring: afrit 8 steeds rechtdoor
Ruime parking: Bockstaelplein
Publiek: Nederlands + Frans (+Engels)

Aanbod:

Presentatie van alle nationale en erkende Shiatuscholen.
Aanbod van open workshops en lezingen.
Doorlopend Shiatsubehandelingen en presentaties.
Shiatsu op paarden.
Biohapjes en drank.
Kinderhoek en Shiatsu-kinderactiviteiten.
Ruim aanbod van commerciële standen.

EXAMENS

Volgend examen voor **CYCLUS I èn II** worden ingericht op
zaterdag 5 september 2009

Vergeet niet je verslagen in te leveren en al je credits of je studentenboekje mee te brengen. Het examen bestaat uit een schriftelijke proef ('s voormiddags om 10u), en een mondelinge en een praktische test ('s namiddags), door twee leraren afgenomen. Het examengeld bedraagt **65 €** voor CI en voor CII. Hiervan gaat een deel naar de Belgische Shiatsu Federatie, die het diploma homologeert.

INSCHRIJVING IS VEREIST! Vragen? Bel ons gerust op tssn 9 & 10 AM...

Enkele sfeerbeelden van het KSI en de lessen...

